

# Speiseplan 20.-24. Januar

Mo: Gratinierte  
Hirseschnitten mit Rahm-Wirsing (glf)

Di: Kartoffelpurée mit  
winterlichem Ofengemüse  
und Mandel-Chili-Butter (glf, v)

Mi: Sauerkraut-Nudel-  
Auflauf mit Salat

Do: Gemüse-Curry mit  
Reis (glf, v)

Fr: Ratatouille im  
Pfaankuchen gehüllt <sup>auf</sup> <sup>Wunsch</sup>  
& Salat (glf + v)

glutenfrei + vegan bitte früh Bescheid geben (v)