

Speiseplan 9.-13. September

Mo: Grüne Gemüsequiche
mit Karottensalat

Di: Weisskohl-Curry
Nudelaufbau & bunter Salat

Mi: Maispolenta-Sticks
auf Holzkahnpfanne mit
Ofenzwetschen (glf
v)

Do: Gewürzter Blumenkohl
mit Bitter-Herz-Chutney
und Kokos-Quinoa (glf
v)

Fr: Italienische
Kartoffelsuppe (glf
v)
Nachtschl: Mohnküchlein (glf
v)